NAKSKOV FJORDDAGE

27/8 & 28/8 -2022

27. AUGUST **HESTEHOVEDET**
28. AUGUST **LANGØ / ALBUEN**

SE HELE PROGRAMMET I UGEAVISEN LOLLAND OG PÅ FOLKETIDENDE.DK I UGE 33

Velkommen til Nakskov Fjorddage 2022

Velkommen til Nakskov Fjorddage 2022 med temaet: **"Vilde dage på fjorden"**
Det er nu 23. gang vi afholder Nakskov Fjorddage og det sker lørdag den 27. August på Hestehovedet og søndag den 28. August i Langø og på Albuen.

Vi i styregruppen har gjort meget ud af at kunne sammensætte et særligt flot program igen i år til den store popularitet Nakskov Fjorddage har opnået gennem årene.

Programmet indeholder mange gode traditioner, men vi har også en del nyheder og der vil være masser af aktiviteter, udstillinger og boder for både børn og voksne.

Igen i år har elever fra SFO Troldhøjen i Nakskov tegnet mange fine forslag til årets plakat, og det har, som altid, været utroligt svært for styregruppen at udvælge de 2, der skal præge programmet, men det er igen lykkedes og dem der er valgt er tegnet af:

Josefine Brit Blomhøj og Mathias Alexander Thorsen

I ugen op til Nakskov Fjorddage, med start fra 22. august, vil alle plakatforslagene blive udstillet på Nakskov Bibliotek. På gensyn til Nakskov Fjorddage, en weekend fuld af herlige oplevelser for hele familien

Styregruppen for Nakskov Fjorddage

PROGRAM FOR FJORDDAGENE

HESTEHOVEDET
LØRDAG 27. AUGUST 2022

Kl. 12.55-17.45 Nakskov Fjord Triatlon 2022
Korte rute: 500 m svøm, 28,9 km cykling og 4,8 km løb
Lang rute: 800 m svøm, 48,3 km cykling og 9,6 km løb

Vi glæder os til at byde dig velkommen til en anden udgave af Nakskov Fjord Triatlon.

Vi håber, at du er klar til en udfordrende og sjov dag i sportens tegn.

Svømningen foregår på markeret rute i det stille vand ved Hestehovedet. Der er tov mellem bøjerne og vanddybden er ca. 150cm - 200 cm.
Cyklingen er selvvalgt, der kan bruges både mountainbike, citybike, racer eller tricykel.
Løberuten er placeret i området langs fjorden og underlaget varierer lige fra asfalt til naturstier.

Med Nakskov Fjorddages øvrige aktiviteter på området, er der lagt op til masser af tilskuere og liv på løberuten, i skiftezonen og ikke mindst målområdet, hvor DJ og speaker i øvrigt sørger for en festlig stemning.

Ruterne og distancerne sikrer, at alle kan være med - uanset om du er begynder eller øvet, deltager individuelt på alle 3 discipliner, eller deler dem op med en eller flere holdkammerater.

Vi glæder os til stævnet, Vestlolland Triatlonklub

Adressen på start/målområdet Hestehovedet, 4900 Nakskov

Kl. 12.00-14.00 Restaurant Fjorden
I restauranten serveres sildebuffet eller a'la carte.
Kl. 14.00 Serveres kaffe og kage.
Alt til rimelige priser.

Kl. 12.00-20.00 Dannemare Forsamlingshus
Starter grillen op og her kan man købe mad og drikkevarer som kan nydes ved bordene på plænen.

Kl. 13.00-13.10 Åbningstale
V/Steffen Rasmussen, byrådsmedlem i Lolland Kommune.

Kl. 13.00-18.00 AFFOODABLE Overkommelig nem mad
Besøg deres stand og hør om deres drøm om, at gøre noget godt for deres hjemstavn, Lolland&Falster, samt at sætte endnu mere fokus på danske lokale fødevarer og specialiteter.

Kl. 13.00-18.00 Håndarbejde
Made by Susy vil igen I år fremvise sit flotte strik, hvor der også er mulighed for at købe nogle af hendes kreationer.
Glad for garn - Anja fra Nygarn kommer med sine garnkasser og vil inspirere til at lege med garn, ved bl.a. at lære børnene at lave sjove garndyr.
I teltet vil også flere **strikkedamer** være tilstede og vise deres strikketøj frem. Er vejret til det, så tag dit strikketøj og en stol med og slå dig ned.
Nyt i teltet vil også være Døtter E. Nilsen, der siden 1999 har malet ikoner og nu også arbejder med glas – og viser sine glasengle.

Kl. 13.00-18.00 Møllegårdens frugt
I deres frugtbod kan man købe bl.a. pærer af egen avl, dog afhængigt at årets frugtudbytte.

Kl. 13.00-18.00 Hoby kartofler fra Skovlygård i Dannemare
I deres bod sælges bl.a. kartofler af egen avl.

Kl. 13.00-18.00 Nakskov Rotary Klub
har en stand, hvor de vil informere og fortælle om deres arbejde med udviklingsstudenter. Et område der på grund af Coronaen har ligget stille.

Kl. 13.00-18.00 Den Gamle Smedie
Viser og fortæller om det gode gamle håndværk.

Kl. 13.00-18.00 Eventyrskovens Venner
I deres bod kan man bl.a. købe kaffe og nybagte pandekager samt høre om venneforeningen.

Kl. 13.00-18.00 Krible-krablebroen ved Madpakkehuset
På kommunens nye krible-krablebro kan børnene, sammen med Naturparkguide Malene Højlund fra Eventyrskovens Venner, få lejlighed til selv af undersøge hvad det er for dyr der lever i vandet og lige under overfladen.

Kl. 13.00-18.00 Salg af honning
Hos Anker Skov kan man købe forskellige velsmagende honning af egen avl

Kl. 13.00-18.00 Ansigtsmaling
Lissi Dahl maler meget flotte ansigtsmasker på børnene og dette er gratis.

Kl. 13.00-18.00 Loppemarked
På plænen kan man hos Nakskov Fjord's Loppemarked finde mange gode ting.

Kl. 13.00-18.00 Modelfly
Modelflyveklubben FPV Sydhavsøerne udstiller mange flotte modelfly og hvis vejret tillader det, flyves der med disse på stranden.

Kl. 13.00-1800 Brændte mandler
I Susan's bod kan man købe brændte mandler

Kl. 13.00-18.00 Ravnsborg Skydeklub
Her har man mulighed for, under kyndig vejledning, at prøve at skyde med laser eller luftgevær.
Det bliver dog ikke med rigtigt krudt og kugler

Der skal rettes en stor tak til følgende, der har støttet økonomisk og gjort det muligt at afholde Nakskov Fjorddage igen i år.

lollandkommune
Lollandsfonden
Nakskov Rotary Klub
XL BYG. GØR DET ORDENTLIGT
Kappel-Vestenskov Menighedsråd
LEVL Privat, Godkendt Hjemmehjælp
dkPRINT TRYK|PRINT|SKILTE
Din el-forbindelse Aktiv·EL A/S Linkøpingvej 30 · 4900 Nakskov Telefon 5495 0300 · Fax 5495 0316
Vestlollands Turistforening
ANDERS THOMNS MURERMESTER Tlf. 21 40 77 20
Lolland-Falsters og Langelands Købstæders Brandsocietets Fond

Kl. 13.00-18.00 Peter Freuchen Selskabet
På standen hvor man finder Peter Freuchen Selskabet, vil man kunne få fortalt om Peter Freuchens liv og gerninger. De arrangementer som selskabet afholder for medlemmerne. Man vil ligeledes kunne få en god snak, om flytningen af Selskabets lokaler fra Havnebygningen til Det gl. Bibliotek i Klostergade, som gerne skulle munde ud i permanent udstilling om Peter Freuchen, arktisk forskning m.m..
Og ikke at forglemme, så vil man have mulighed for at tegne et medlemskab i Peter Freuchen Selskabet.

Kl. 13.00-18.00 Marineforeningen i Nakskov
Í deres stand kan man se deres udstilling og høre om foreningen

Kl. 13.00-18.00 Nakskov Skibs- og Søfartsmuseum
Fremviser nogle skibsmodeller af skibe fra Nakskov Skibsværft

Kl. 13.00-18.00 Skoleskibsforeningen
Besøg deres udstilling og hør om foreningen

Kl. 13.00-18.00 Nakskov Fjord Camping
Holder "åbent hus" og i dagens anledning er der tilbud på fjordvaffelis

Kl. 13.00-18.00 Nakskov Sejlklub og Havkajakklubben holder "åbent skib". Der bliver mulighed for at stifte bekendtskab med klubbens H-både og Kajakafdelingens havkajakker som laver "prøv en kajak"

Kl. 13.00-18.00 Surfing:
Såfremt vejret tillader det vil et hold af ældre surfere indtage stranden, for at mødes og genoplive gamle dage. Man er velkommen til at komme og være med og evt. spørge til teknikken.

Kl. 13.00-18.00 Kager og marmelade
Susanne Lund Madsen sælger bl.a. hjemmelavet marmelade og kager

13.00-18.00 Lolland Bueskytteklub af 2010
her kan man se og høre om kunsten med at skyde med bue.
Har du lyst er der mulighed for at prøve det.
Det foregår i et stort sikret telt så ingen kommer til skade.

Kl. 13.00-18.00 Lolland Falsters Veteran Klub
Fremviser deres flotte veteranbiler og de fortæller også gerne om dem.

Kl. 13.00-18.00 Lady Dora
Det gamle trædampskib fra 1909 holder "åbent skib" i lystbådehavnen

Kl. 13.00-18.00 Den gamle bugserbåd NH1
I lystbådehavnen ved klubhuset er der åbent skib på den gamle bugserbåd Nakskov Havn I

Kl. 13.00-18.00 LollandBibliotekerne
I deres pavillon kan du finde det underholdende, det oplysende samt det kreative

Kl. 13.00-18.00 Danmarks Naturfred-nings-forening kommer med inspiration og ideer til, hvordan du kan udnytte naturens spisekammer og sanke i naturen. Vi har opskrifter og smagsprøver med naturens urter og blomster.
Vi inspirerer til hvordan havens overskudsfrugt kan udnyttes, vi presser og skræller æbler og smager på tørret frugt. Hvordan får vi haven mere naturvenlig så insekter, sommerfugle, pindsvin og fugle får bedre levesteder i vores have? - vi kommer med eksempler på noget du selv kan gøre, bl.a. ved at så vilde frøblandinger i haven.

Kl. 13.00-18.00 Lolland Kommune
Park og vej vil have lidt frøposer med til uddeling samt andet vildt materiale.
Vi vil også være behjælpelig med at få tilmeldt jeres vilde tiltag til vores vilde kort samt hjælpe med at få tilmeldt jeres haver til sliphaverne fri, som er et tiltag fra Danmarks naturfredningsforening.
Ellers er der mulighed for at komme forbi til en lille fin vild snak.

Kl. 13.00-18.00 Step One
En forening med træningsfællesskab, hvor der også undervises i temaer omkring kost og levevis.
I deres prøvestand kan man få information om deres træningskoncept og remedier

Kl. 13.15-13.30 Nakskov Garden
Kommer til Hestehovedet og giver opvisning

Kl. 13.30-14.15 Nykøbing F Postorkester
Find en stol, sæt dig ned og hør på den dejlige musik fremført af Nykøbing F Postorkester

Kl. 13.30-15.30 Ponyridning
Lena Beck Johansson kommer med sin pony som børnene kan få en ridetur på

Kl. 14.00 Nakskov Brandmuseum -
Sprøjtehuset lægger "ikke forurenende" skum ud som børn og barnlige sjæle kan boltre sig i

Kl. 14.15-14.45 Nakskov Karate Skole Shin-Go-Ryo
Vil, på plænen, vise nogle at de teknikker de træner og de vil bl.a. demonstrere slag, spark og blokeringer samt kast, holdegreb og låse.

Kl. 14.45-15.15 Nykøbing F Postorkester
Forsætter med deres musikalske underholdning

Kl. 15.15-15.45 Akrobatik
Opvisning med ACRO Toreby Akrobater

Kl. 15.45-16.30 Trylleri forestilling
Sidste års succes med besøg af tryllekunstner Jesper Grønkjær kan vi gentage i år.
Kom og bliv underholdt i en festlig forestilling for børn og voksne, en kombination af trylleri, klovneri og bugtaleri tilsat festlige ballondyr.

Kl. 16.45-1730 Gymnastikopvisning

Springpigerne fra Nakskov Gymnastikforening giver opvisning i deres kunnen

Kl. 18.00-21.00 Langbordsmiddag i Havnebygningen
Nakskov 2030 og Visit Lolland-Falster inviterer til Langbordsmiddag i Havnebygningen på Nakskov Havn. Kom og vær med til en helt særlig aften i de gamle haller, hvor vi med inspiration fra fjorden og havet byder på en gastronomisk oplevelse baseret på lokale råvarer. Med udstillingen "Vilde Væsner og Sære Steder" som kulisse, serverer Restaurant Surt & Sødt en tre-retters buffetmenu, hvor fisk, skaldyr og de gode produkter fra området er i centrum.

Der kan købes gode lokale øl, vand og vine tilmiddagen Der er til dette arrangement ikke mulighed for at tage særlige hensyn i menuen (allergier, vegansk etc.)
Der kan være køligt i hallen, så medbring gerne en varm trøje

Pris 364,- kr. pr. billet. Børn under 12 år halv pris.

Billetter købes online: https://*channel-168.pebc.combineservices.dk/product/view/id/41123*
Arrangementet aflyses ved færre end 50 solgte billetter

Kl. 20.30 Lollands Jagthornsblæsere
Spiller på højen ved Restaurant Fjorden

Kl. 20.45 Fællessang
Sammen med Folkekoret synger vi solen ned

Kl. 21.00 Søsætning af Lanterner
Elever fra Privatskolen i Nakskov har igen i år lavet lanterne som søsættes sammen med solnedgangen

Kl. 21.30 Fyrværkeri
Som afslutning på en dejlig dag runder vi af med et festfyrværkeri fra Nordlys

NAKSKOV LÅSESERVICE 30 55 24 70
Højagergård Entreprenør ApS Ring 54 93 93 60 - 20 49 41 86 og få et godt tilbud Vi udfører også alt VVS-arbejde 54 93 93 60
TP Smede & Marineservice Marinevej 5 4900, Nakskov Telefon 54 94 35 25
A. Friis & Søn
aagemaagensen
EFFEKTIV GRØNT OG SIKKERT BYGGERI
Lollands Bank Noget for pengene
Tømrer og Snedkermester Lars Christensen
FUGL Anlægsgartner
NAKSKOV HANDEL & ERHVERV

LANGØ
SØNDAG 28. AUGUST 2022

Kl. 10.00-16.00 Langø fiskevogn
Hos fiskevognen på havnen kan man købe friskfanget fisk og nystegte fiskefrikadeller til populære priser.

Kl. 10.45 Officiel åbning
Åbningstale v/Stig Rømer Winther, Managing Director for Fehmern Belt Development.

Kl. 11.00-12.00 Havnegudstjeneste
I det store telt er der havnegudstjeneste v/Præst Beth Marie Larsen Hagemann.

Kl. 11.00-16.00 Rødby Harmonika Klub
Medvirker ved havnegudstjenesten og spiller senere i teltet.

KL. 11.00-16.00 Tangladen
Tangladen på Fjordvej har åben med salg og udstilling af kunst m.m. skabt af lokale, dygtige og kreative mennesker med tilknytning til Langø eller lokalområdet.

KL. 11.00 til 20.00 Langø Havnegrill og Café
Salg af stjerneskud, Langøburger, grillkyllinger, pølser, is og meget andet. Desuden sælges diverse specialkaffe, alm. te og cacao, lækker kage samt diverse kolde drikke.
Forudbestilling mulig på tlf. 50386278.
På glædeligt gensyn.

KL. 12.00-13.00 Gratis sildebord
I det store telt, i stemningsfulde omgivelser, kan man sidde ved bordene og nye det velkendte sildebord.
Til børnene er der pølse og brød.
Arrangør: Langø Bådelaug

Kl. 12.00-16.00 Ansigtsmaling
Lissi Dahl maler meget flotte ansigtsmasker på børnene og dette er gratis.

Kl. 12.00-16.00 Halmrøgede sild
Preben Bill Knudsen fortæller og demonstrerer, hvordan man på en meget enkelt måde, kan ryge sine friske, ferske sild over en tønde med hvedehalm.
Der vil også være smagsprøver.

Kl. 12.00-16.00 Salg af honning
Hos Anker Skov kan man købe forskellige velsmagende lokal honning af egen avl.

Kl. 12.00-16.00 Den gamle Smedje
Fremviser og fortæller om det gode gamle håndværk.

Kl. 12.00-16.00 Hoby kartofler
I boden fra Skovlygaard i Dannemare sælges bl.a. kartofler af egen avl.

Kl. 12.00-16.00 Møllegårdens frugt
I deres frugtbod kan man købe bl.a pærer af egen avl, dog afhængig af årets frugtudbytte.

Kl. 12.00-16.00 Skoleskibsforeningen Danmark
Besøg deres udstilling og hør om foreningen.

Kl. 12.00-16.00 Marineforeningen Nakskov
I deres stand kan man høre om foreningen og se deres udstilling.

Kl. 12.00-16.00 Langø Bådelaug Klubhus
Her vil blive serveret noget godt at spise samt kaffe og kage. Derudover øl og vand.
Alt til rimelige priser.

Kl. 12.00-16.00 Wagner og Svendsen
I klubhuset kan man hygge sig med godt musik leveret af Wagner og Svendsen.

KL. 13.00-16.00 Bagagerumsmarked
på græsarealet overfor Tangladen på Fjordvej, samt salg af kaffe og kage ved Tangladen, leveret af Langø Havnegrill og Café.

Kl. 13.00-16.00 Åbent skib på NH1
I inderhavnen for enden af broen midt på havnen holder den gamle bugserbåd NH1 "åbent skib".

Kl. 13.00-16.00 Lady Dora
I inderhavnen er der åbent skib på det gamle trædampskib fra 1909 Lady Dora

Kl. 13.00-16.00 Kappel Stubmølle
Møllen er åben og hvis det er muligt vil møllen køre. Man kan høre om møllen og få demonstreret hvordan det virker.
Der vil også være kaffe og kage.

Kl. 13.30 Opvisning af "sjipperne"
Jump Rope v/Sille Andersen og Ida Jensen kommer med et hold "sjippere", der giver opvisning i deres kunnen.

Kl. 13.30-15.30 Ponyridning
Lenna Beck Johansson kommer med sin pony som børnene kan ride på.

Kl. 14.00-16.00 Barkegryden
Bylauget for Langø og omegn fremviser barkegryden på havnen. Den er en tro kopi af de barkegryder fiskerne brugte i gamle dage til at præparere deres fiskegarn. Der vil også være en udstilling som fortæller barkegrydens historie.

ALBUEN STRAND CAMPING
SØNDAG 28. AUGUST 2022

Kl. 12.00 til 14.00 albuen strand camping
Kom og lav jeres eget snobrød ved lejrbålet på Albuen Strand Camping. Børnene er også velkommen til at benytte hoppepuden og resten af legepladsen. Ønsker man at blive afkølet i swimmingpoolen, kan der købes billetter til 30 kr. stykket.

KL. 12.00 til 14.00
Alle er også velkomne når der klippes, males og klistres på Albuen Strand Camping.
Er du klar til at lave monstre, rullinger, kort, stenmaling eller noget helt andet, så kom forbi vores kreative værksted.

VANDRETUR TIL LOLLANDS ALBUE
SØNDAG 28. AUGUST 2022

Vandring i flot natur og udsigt til fjord og bælt, ad sandtangen til det gamle fiskerleje med historie tilbage fra 1400-tallets sildemarked.
Nakskov Fjorddage har flere arrangementer ved lodshuset.

Vi mødes på P-pladsen ved lystbådehavnen i Langø kl. 10, hvorefter vi vandrer fra Langø på diget til Ydø og videre ad sandtangen til lodshuset på Albuen.
Her kan man købe noget at spise og drikke samt høre god jazz musik.

Hjemturen kan foregå på 2 måder:
a) Man kan vandre retur fra Albuen til Langø ad samme rute som udturen. Dette vil give en tur på ca. 22 km ialt.
b) Man kan få en afslappende sejltur tilbage til Langø med Postbåden Vesta. Dette giver en total vandretur på ca. 11 km.
Bådbillet skal købes ved start i Langø, Kr. 75.

Turene kan skønsmæssigt tage mellem 4½ og 7 timer.
Turleder: Erik Olsen, 2341 9268

ALBUEN HAVN
SØNDAG 28. AUGUST 2022

Kl. 12.00-16.00 Albue Jazz
Traditionen tro underholder de populære Vitamin Jazz med med dejlig jazzmusik Ved Lodshuset.

Kl. 12.00-16.00 Børne aktivitet
Lad børnene finde sten ved stranden så har vi stenmaling de kan pynte dem med.
Legeaktiviteter for børn og barnlige sjæle på "plænen" ved Lodshuset.

Kl. 12.00 Fyrtårn og Lodshus
Der er åbent i Fyrtårnet og Lodshuset.

Kl. 12.00-16.00 Salg af forplejning
Lodshusets Venner har startet grillen op med pølser som serveres med diverse tilbehør.
Desuden vil der være Albuevafler.
Dette kan købes til rimelige priser.
Øl, vand og vin kan ligeledes købes.

Kl.12.00-16.00 Kaffe og kage
Kaffe og the med Karens legendariske friskbagte vafler eller kage kan ligeledes købes.

PENDULSEJLADS LANGØ/ALBUEN V.V.
SØNDAG 28. AUGUST 2022

Med Postbåden Vesta sejles der I pendulfart mellem Langø og Albuen v.v.
Første afgang fra Langø KL. 10.00
Sidste afgang fra Albuen kl. ca. 18.00
(ingen bliver efterladt på Albuen)

Pris: Kr. 75,- t/r.
Børn under 12 år gratis.

Billetter og betaling skal købes i Langø inden ombordstigning.

Udgiver: Styregruppen for Nakskov Fjorddage
Lise Simon • Kirsten Brødholt • Karen Christoffersen • Jørgen G. Sørensen • Elin Hellesøe • Lone Frost • Lise Hansen • Lotte Heyn • Benny Jacobsen • May-Britt Horst • Thomas Fugl • Palle Christensen • Jens Berthelsen • Per Bergstrøm.
Arrangør: *Vestlollands Turistforening*